

(公社) 鳥取県看護協会 中部地区活動委員会

交流会のお知らせ

テ ー マ : 1. 『笑いヨガ(笑いの体操とヨガの呼吸法を合わせる)を体験し酸素を多く取り入れ自己の健康と活力を実感する』

2. 『オリジナルキーホルダー又はかみ留めをレジンで作ろう』

講 師 : ラフターヨガ リーダー 吉川信子 / 手芸のトーカイ

日 時 : 平成30年6月23日(土) 9:45~12:30

場 所 : 伯耆しあわせの郷(鳥取県倉吉市小田458)

参加資格 : 会員・非会員・他の地区の方 先着20人程度

参加費 : 無料

準備品等 : 動きやすい服装、飲み物、タオル

申込方法 : 参加申込書に記入の上、FAX・メールまたは下記あて郵送してください。



公益社団法人鳥取県看護協会 事業部

〒680-0901 鳥取市江津318-1

FAX (0857) 29-8102 E-mail:kensyu@tottori-kangokyokai.or.jp

プログラム : 9:45~10:00 受付・オリエンテーション

10:00~11:00 ラフティングヨガ

11:00~11:10 休憩

11:15~ UVレジン体験(髪飾りかキーホルダー)と交流会

12:30 アンケート記入後終了

中部地区支部交流会申込書

締 切 日 : 平成30年5月16日(水)

氏 名	髪飾りまたはキーホルダーどちらかに○をお願いします	
	髪飾り	キーホルダー

※レジン(髪飾りまたはキーホルダー)は希望変更ができませんので了承をお願いします。

※申込み多数の場合、施設によっては、優先順位に沿って人数調整します。

その場合は、該当施設のみご連絡させていただきます。